

# EL DIÁLOGO CON EL ADOLESCENTE

## *Recomendaciones*

1. Crear un **clima de comunicación** en el que el adolescente pueda exponer sin cortapisas sus razones y sentimientos.
2. **Comprender y aceptar** por parte de los padres la personalidad del hijo o hija, sin que esto quiera decir que se deba aceptar indiscriminadamente todo, sino más bien entender el difícil período de desarrollo por donde su hijo/a está pasando.
3. Tan importante como hablar es saber callar: la clave del **saber escuchar** está en intentar comprender el punto de vista de su hijo/a.
4. **Reconocer que nos hemos equivocado** y pedir perdón. No temas desandar el camino andado cuando te equivoques y enseña a tu hijo/a a hacer lo mismo.
5. Trata de **escoger el momento oportuno**; los nervios no suelen ser buenos consejeros.
6. **No minusvalores la importancia de los problemas de tus hijos**: lo que nos hace sufrir nunca es una tontería, puesto que nos hace sufrir.
7. **Huye** en tus conversaciones de todo lo que pueda parecer **interrogatorio, intempestivo o curiosidad** por la vida privada de tu hijo/a. Evita igualmente apelar a ejemplos ajenos o a tu edad juvenil. Es la mejor manera de que la conversación acabe a gritos.
8. Recuerda que tu hijo/a es estudiante, pero **no sólo estudiante**. Los libros abren a la vida pero, no olvides, la vida es mucho más grande que los libros.
9. Trata de **proponer metas** más que de imponerlas. Pero no renuncies a ofrecerle tu apoyo y exigencia. Dialogar no es ceder de nuestra responsabilidad de padres y madres.
10. Procura **mantener el difícil equilibrio entre libertad y responsabilidad**.

Y finalmente, recuerda que necesitas una buena dosis de **paciencia y sentido del humor**. Porque un adulto, no se hace en un día ni en un año. **Hay que saber esperar**.